

読売新聞 1月30日掲載分

高垣真路の TeeBreak

メンタル



このコーナーは、西の森ゴルフパークの
ゴルフコラムです。



ゴルフのスコアが前半42後半53、プロが初日67二日目76のような出来事が、長年積み重ねてきた技量が短時間で大きく変わるはずがないのに起きます。問題は順調な時間帯はいいのですが乱れ始めた場面です。取り返そう・こんなはずない、というような感情、いわゆるメンタルが原因で想定以上にスコアがふくらんでいきます。

「ゴルフのスコアを支えた」と証言しました。そうなんです！日本人は世話になった人のため・組織のため・チームのためにと、献身的になったときはメンタルが世界一強いんです。だからゴルフに出かけるときは必ず「ベストスコアが出たら、温泉旅行に招待する！」と家族や恋人に献身宣言をしてから出発してくださいね。

(元PGAティーチングプロA級)

広告

去年アメリカのプロ野球最終シリーズで、日本人選手がチームの勝利に大貢献しました。のちにチームのリーダーが日本人の「献身的なメンタル」がチーム全体を支えたことを証言しました。そうなんです！日本人は世話になった人のため・組織のため・チームのためにと、献身的になったときはメンタルが世界一強いんです。だからゴルフに出かけるときは必ず「ベストスコアが出たら、温泉旅行に招待する！」と家族や恋人に献身宣言をしてから出発してくださいね。

施設内 Free Wi-Fi 完備

セルフカフェ
好評営業中！

併設サッカー場好評貸出中！

西の森ゴルフパーク 宇都宮市 駒生町1780-1
西の森ゴルフ 検索 ☎028-652-3344

この「高垣真路の TeeBreak」は、「読売新聞栃木版」に
毎月最終金曜日に掲載されています。