

読売新聞 1月30日掲載分

高垣真路の TeeBreak

広 告

ゴルフのスコアが前半42後半53、プロが初日67一日目76のような出来事が、長年積み重ねてきた技量が短時間で大きく変わるはづがないのに起きます。問題は順調な時間帯はいいのですが、乱れ始めた場面です。取り返そう・こんなはずない、というような感情、いわゆるメンタルが原因で想定以上にスコアがふくらんでいきます。

施設内 Free Wi-Fi 完備

セルフカフェ 好評営業中!

併設サッカー場好評貸出中!

西の森ゴルフパーク 宇都宮市 駒生町1780-1
西の森ゴルフ 検索 ☎ 028-652-3344

「ル」がチーム全体を支えたと証言しました。そうなんですね！日本人は世話をやつた人のため・組織のために・チームのためにと、献身的になつたときは必ず「ベストスコアが出たら、ゴルフに出かけるときは必ず「ベストスコアが出たら、温泉旅旅行に招待する！」と家族や恋人に献身宣言をしてから出発してくださいね。

メンタル



このコーナーは、西の森ゴルフパークのゴルフコラムです。



この「高垣真路の TeeBreak」は、「読売新聞栃木版」に毎月最終金曜日に掲載されています。