

読売新聞 11月28日掲載分

高垣真路の TeeBreak

広 告

アメリカのプロ野球ポストシーズ
ンで日本人選手が投手をやりながら、1試合で3本ものホームランを打つて日本中が歓喜しましたね。この野球のホームランについて、複数の解説者がテレビで「腕が伸びたところで打つ」とボールが一番飛ぶんだと言つてます。しかしストロー再生画で何度も確認しても球に当たる瞬間、利き腕（左打者は左腕）は決して伸ばしていません。ゴルフで自己のスイングを形成するにあたり、もつとも重要な考え方があります。ゴルフのミ

**ゴルフスクール
個人レッスン
受講生募集！**

併設サッカー場好評貸出中！

西の森ゴルフパーク 宇都宮市
駒生町1780-1
西の森ゴルフ 検索 028-652-3344

アメリカのプロ野球ポストシーズ
ンで日本人選手が投手をやりながら、1試合で3本ものホームランを打つて日本中が歓喜しましたね。この野球のホームランについて、複数の解説者がテレビで「腕が伸びたところで打つ」とボールが一番飛ぶんだと言つてます。しかしストロー

再生画で何度も確認しても球に当たる瞬間、利き腕（左打者は左腕）は決して伸ばしていません。ゴルフで自己のスイングを形成するにあたり、もつとも重要な考え方があります。ゴルフのミ

とんでは、打つ時間もしくはその前に腕が伸び切つて（ほどけて）しまうことがあります。アプローチショットを含めインパクトの音を聞くまでは、利き腕は「握手をする形」（タメ）を保つ意識をしてくれます。しかしスロー

芯でとらえて遠くに飛ばすことができる技なのです。元PGAティーチングプロA級

利き腕で握手



このコーナーは、西の森ゴルフパークの
ゴルフコラムです。



この「高垣真路の TeeBreak」は、「読売新聞栃木版」に
毎月最終金曜日に掲載されています。