

読売新聞 8月29日掲載分 高垣真路の TeeBreak

告 白

イギリスで
のメジャー大
会を20才で優
げます。

ゴルフの構えで
は、手の位置をへそ
の高さまで《ハンド
アップ》して腕とク
ラブを一直線にす
ると、スイングが横
振り傾向になるた
めフック系（左に
カーブ）の球すじに
なります。従ってハ
ンドアップはスライ
ス（右にカーブ）を
防ぐには効果的で
す。逆に腕をほぼ垂
直に膝近くまで《ハ
ンドダウン》して、
腕とクラブでくの
字のような構えは、
腕が横でクラブが
縦振りになる複雑
なバックスイングに
なります。結果的に
は縦振りになるの
で、フックは防
げます。

ハンドアップ&ダウンに基本なし

勝し、笑顔のシンデ
レラと呼ばれた日
本の彼女は、それま
での女子では誰も
見たことのないほ
どのハンドダウンで、
当時破竹の勢いで
勝ちまくりました。
アイアンのほとんど
全部を6番アイア
ンの長さに行っている
アメリカの男子プロ
は、完全なハンド
アップの構えでメ
ジャー大会にも勝
ち、強烈な飛ばし屋
としても話題をふ
りまいています。

（元PGAティーチングプロA級）



このコーナーは、西の森ゴルフパークの
ゴルフコラムです。



施設内 FreeWi-Fi完備

セルフカフェ
はじめました!

併設サッカー場好評貸出中!

西の森ゴルフパーク 宇都宮市 駒生町1780-1
西の森ゴルフ 検索 ☎028-652-3344

この「高垣真路の TeeBreak」は、「読売新聞栃木版」に
毎月最終金曜日に掲載されています。