

読売新聞 2月23日掲載分 高垣真路の TeeBreak

トップ(チヨロ)



このコーナーは西の森ゴルフパークの提供による、契約プロ・高垣真路プロのコラムです。



「刃が中腹に当たる!」

ゴルフのミスショットの一つに「トップ」があります。冬場のバンカーは、表面の砂はサラサラに見えて下は硬く締まっています。そのためサンドウェッジの底(ソール)がその硬い部分に跳ね返されて、下から刃(リーディングエッジ)でボールの中腹付近を打ってグリーンを飛び越す羽目になります。実はこの冬場特有と思われがちな現象が「トップ」の本質なんです。

右利きの方は右手の手のひらをご自分の左の頬に当ててから、そのまま手をへその下までさげてみてく

ださい。このときの自身の顔を向いてる手のひらの形が「トップ」(刃が上を向く)の原因なんです。次に右の頬をさわってからそのまま下げてみてください。この手の形がゴルフで失敗しない基本です。尚ウッド系の「トップ」(チヨロも同類)は主にクラブのネック部分(地面より高い)で打ったことで発生します。

(PGAティーチングプロA級)

毎週月曜日・金曜日 ※祝日は除きます。

サーブス DAY

個人レッスン・各種ゴルフ教室

西の森ゴルフパーク 宇都宮市 駒生町1780-1

西の森ゴルフ 検索 ☎028-652-3344

随時受付中!!

この「高垣真路の TeeBreak」は、「読売新聞栃木版」に
毎月最終金曜日に掲載されています。