

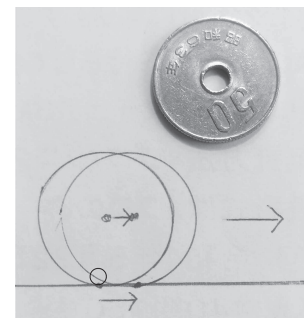
読売新聞 1月27日掲載分

高垣真路の TeeBreak

最下点



このコーナーは西の森ゴルフパークの提供による、契約プロ・高垣真路プロのコラムです。



「ボールより先に」

ゴルフスイングは、取り込む知識によってフォームが決まります。しかしすべてのゴルフアークが最初に知るべきは「最下点はボールより先に」というテーマなんです。

50円玉を紙の上に置いて、50円玉の下の部分（最下点）に接するよう横線を水平に引いてください。次に50円玉の外周をペンでなぞって紙に書き、真ん中の穴にもペンを差し入れてしるしててください。このしるしをアドレスのへその位置とし、50円玉の外周をゴルフスイングの円と考えると

ください。今度は50円玉を右に5mmほどずらしてください。そしてもう一度穴にしるしと、外周をペンでなぞってから、50円玉を外してください。

左の円軌道でスイングしようとしているのが多くのアマチュアで、右の「最下点がボールより先」の円軌道でスイングしているのがプロゴルファーなんです。（PGAティーチングプロA級）

広告

夜間・休日 2時間半 打ち放題! たくさん打ちたい方に最適!!

随時受付中!!

個人レッスン・各種ゴルフ教室

西の森ゴルフパーク 宇都宮市 駒生町1780-1

西の森ゴルフ 検索 ☎028-652-3344

この「高垣真路の TeeBreak」は、「読売新聞栃木版」に毎月最終金曜日に掲載されています。